

**TENDENZE
D'ESTATE**

Basta villaggi, il vero relax è nell'eremo

Spopolano gite e weekend nei conventi, monasteri e abbazie Iniziativa per l'intera famiglia ma attenti alle truffe su internet

Roberta Maresci

■ Cacio al sacco e bottiglia d'acqua naturale. È la prima cosa da portarsi dietro quando si sceglie di andar per eremi. Da Talla, sede del caseificio Pratomagno, si può salire all'Eremo di Camaldoli, celebre tanto quanto La Verna o Vallombrosa.

Luoghi dello Spirito tra i più gettonati in Italia, dove la gente fa merenda tra natura e fede. Più conosciuti rispetto a Mosciano nei pressi di Firenze, Le Stinche nel Chianti e Casa San Sergio a Palala, sono alcuni dei posti magici, dove ritirarsi per "sconnettersi". Chi abita la Rete cade sempre più spesso nella tentazione di andare in vacanza senza tecnologia. In America si chiama "digital detox", la corrente che insegna alla gente a vivere senza il digitale. Noi la chiamiamo posti per "staccare la spina". E spopolano. Ci sono conventi, abbazie e monasteri dove si pratica davvero. Ma attenti all'eremo! Se è tale, deve seguire la regola di San Benedetto: essere un posto dove gli ospiti sono ricevuti come Cristo. E qui, si gioca la partita del servizio offerto. A Montesiemi (Si), nella Rotonda c'è ancora la spada spezzata. Ma i danni risalgono agli anni '60, per colpa di un vandalo e nel 1991 un giovane tentò inutilmente di estrarla. Pensava fosse quella di re Artù. Oggi è protetta da una spessa lastra di cristallo al centro dell'Eremo. S. Galgano l'ha conficcata 830 anni fa, ma è sempre la cupola ad attirare l'attenzione dei vacanzieri in cerca di quiete. Qui l'off-line è una regola. Chi cerca ospitalità non la trova. Accade anche nel convento della Madonna

Celebri**I siti più visitati****Camaldoli, La Verna
e Vallombrosa**

delle Grazie, vicino Vercelli: abitato dalle suore missionarie di Gesù Eterno Sacerdote, le porte si aprono solo a donne che vogliono intraprendere, per un breve periodo, un cammino spirituale. Malgrado frati e monaci abbiano garantito ospitalità ai viandanti prima che nascessero le strutture alberghiere, di conventi e monasteri, di eremie e abbazie ne siamo pieni dalla Valle d'Aosta alla Sicilia, ma non tutti ne conservano le caratteristiche. Mi riferisco a quelle locande con nomi accattivanti come "L'antico convento" e simili, che spesso costano l'ira di Dio. Offrono comfort e dell'eremo hanno ubicazione, nome, passato o l'isolamento da rumori e inquinamento. È il caso dell'Eremo della Giubiliana, un hotel di charme in una dimora storica, a sud di Ragusa, nelle Terre d'Oriente di una Sicilia dell'altipiano ibleo. L'ex casale arabo oggi è l'unico hotel cinque stelle lusso della Val di Noto. Bellissimo, non c'è che dire, ma dello stile sparta-

no dei monaci non ha nulla. Non ci sono celle e lo stile è decisamente per benestanti, anche all'Eremo delle Grazie, residenza d'epoca (prima nell'Umbria) vicino alla città di Spoleto (Perugia). Scelto da S. Isacco alla fine del V sec d.C. per ripristinarvi con i suoi seguaci la vita eremitica che aveva dovuto abbandonare in Siria, oggi lo abitano privati. E invece solo per uomini il perno nel'Abbazia Benedettina Santa Maria Assunta di Praglia a Teolo, a 12 chilometri da Padova e a 4 da Abano Terme. Qui l'accoglienza ha carattere spirituale, è ad offerta libera e varia dai 3 ai 5 giorni. Agli ospiti è richiesta la condivisione della vita monastica. Potete occuparvi dell'orto, fare la ven-

Imitazioni**Gli hotel a 5 stelle****in dimore storiche
ma dotate di comfort**

no sorge nella media Vallecarnonica, nel comune di Biadene della Valle. Preferite seguire corsi di canto gregoriano, yoga o digiuno? Non c'è televisione, frigoriferi, aria condizionata, telefono e internet all'Eremo Hotelito del Alma, creazione di Marcello Murzilli a Parrano, in Umbria. Rigorosamente per laici, offre soggiorni solo a single, per viaggiare alla ricerca di sé. L'Eremo del Silenzio è invece altra cosa. Laico anche questo, è uno spazio presso le Carceri Le Nuove a Torino. Fortemente voluto da Juri Nervo, è nato per offrire la possibilità di ritirarsi anche a chi non può allontanarsi dalla città. In un ex prigione. Aperto a tutti, consente di parlare del silenzio. Un obiettivo intorno al quale ruota il progetto di un'oasi, in collaborazione con la Pastorale degli Universitari di Torino, per creare piccole zone dove pregare, studiare e ritrovare se stessi. Temi protagonisti della 47ª Settimana Sociale dei Cattolici Italiani (12-15 settembre a Torino) e di Torino Spiritualità (25-29 settembre): per viaggiare nel silenzio dell'umiltà, del tacere di se stessi, togliendo le parole all'egoismo.

demia o creare tisane nel laboratorio di erboristeria: ma solo nelle prime due ore del mattino. Convoi c'è tutta la famiglia? Tanti gli eremi che organizzano esercizi spirituali, ritiri, incontri di preghiera, cor-

si di formazione teologica e pubblica, incontri per giovani, per i ragazzi che si preparano a ricevere i sacramenti della iniziazione cristiana, per i laici nelle loro diverse vocazioni. Uno per tutti è l'Eremo di Bien-

ESODO ESTIVO 2013

IL COLLEGAMENTO DIRETTO TRA TE E LE TUE VACANZE

Coldiretti Sei milioni di italiani scelgono di partire da metà agosto: «Meno costoso»

Tutti in ferie a fine stagione

■ Se la grande maggioranza degli italiani ha esaurito le ferie ed è ritornata in città, ci sono quasi 6 milioni di connazionali che hanno scelto di andare in vacanza fuori stagione quando i luoghi di villeggiatura sono meno affollati e le spese più contenute. È quanto emerge da un'analisi della Coldiretti in riferimento alle partenze successive alla settimana di Ferragosto. «Il 32% dei vacanzieri quest'anno - sottolinea la Coldiretti - ha scelto località più vicine mentre il 25% ha deciso di accorciare la durata e il 18% di partire in bassa stagione. Con l'arrivo della bassa sta-

gione si verifica una riduzione dei listini che può superare il 30% e che risulta particolarmente appetibile in tempi di crisi. La ricerca del risparmio - continua la Coldiretti - si concretizza anche con un aumento delle partenze last minute spinte dalle offerte che si moltiplicano nei periodi meno gettonati per le vacanze. Nonostante l'arrivo di una breve ondata di maltempo peraltro quest'anno il clima sembra voler favorire gli italiani che hanno scelto di andare in vacanza nella seconda metà di agosto e a settembre. Se il mare resta di gran lunga il preferito, tra chi sceglie di andare in vacanza

fuori stagione ci sono molti amanti della vacanza a contatto con la natura nel verde in parchi e oasi. Una tendenza che - conclude la Coldiretti - premia l'agriturismo perché garantisce un ottimo rapporto prezzo qualità e che, proprio per contenere le spese, viene scelto dal 46% degli ospiti e attraverso internet». Infine il mangiare e bere rappresentano il vero valore aggiunto delle vacanze made in Italy e tra tutti gli elementi della vacanza, dall'alloggio ai trasporti, dai servizi all'intrattenimento culturale, è quella che ottiene il più alto indice di gradimento tra i turisti stranieri e italiani.

SE PUOI, EVITA I GIORNI PIÙ CRITICI. INFORMATI CON ANAS.

LUGLIO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	

AGOSTO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	

SETTEMBRE

1	2	3	4	5	6	7	8
D	L	M	M	G	V	S	D

Legenda

- Mattina
- Sera
- Traffico normale
- Traffico intenso
- Traffico intenso con possibile criticità
- Traffico molto intenso con punte di criticità per orari/aree geografiche

Orari di divieto circolazione per i veicoli superiori alle 7,5 t

ANAS

NUMERO VERDE A3 **800.290.092**

PRONTO ANAS **841.148**

www.stradeanas.it

www.stradeanas.it